



SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

COORDONNEES

Chaussée
d'Audenarde 22B
7742 Herinnes
069/30.85.15

FICHE DE PRESENTATION : INITIATION AU DEFIBRILLATEUR (DEA) & REANIMATION

Objectifs de la formation

L'arrêt cardiaque soudain est l'une des principales causes de décès. Cette formation courte et intensive a pour but de démystifier l'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DEA) et d'apprendre les gestes qui sauvent. Les participants seront capables d'identifier un arrêt cardiaque, de pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) de qualité et d'utiliser un défibrillateur en toute sécurité avant l'arrivée des secours professionnels.

Contenu de la formation

La formation est composée de trois modules obligatoires ainsi que de thématiques sélectionnées en fonction des besoins de l'entreprise ou d'une analyse de risque.

1. Les bases et l'alerte Objectif : Savoir sécuriser une situation d'urgence et transmettre une alerte efficace.

Contenu :

- Sécurisation de la zone d'intervention (Protéger).
- Bilan rapide des fonctions vitales (Conscience et Respiration).
- Appel aux services de secours (112/100) : message d'alerte structuré. Activité : Mise en situation : approche d'une victime, bilan rapide et simulation d'appel.



INFO@SAPFORMATION.BE



069/30.85.15



SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

2. Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) Objectif : Maintenir une circulation sanguine artificielle par le massage cardiaque.

Contenu :

- Reconnaissance de l'arrêt cardio-respiratoire.
- Technique du massage cardiaque externe (positionnement, fréquence, profondeur).
- Rythme des compressions. **Activité :** Pratique intensive sur mannequins de la RCP pour acquérir l'automatisme du geste.

3. Utilisation du Défibrillateur (DEA) Objectif : Mettre en œuvre un DEA rapidement et en toute sécurité.

Contenu :

- Présentation du DEA et de son fonctionnement.
- Mise en place des électrodes sur la poitrine de la victime.
- Respect des consignes de sécurité pendant l'analyse et la délivrance du choc. **Activité :** Scénarios complets intégrant la RCP et l'utilisation du DEA sur mannequin.

Méthodes pédagogiques

- Présentations théoriques pour comprendre les concepts fondamentaux.
- Ateliers pratiques et mises en situation.
- Simulations d'intervention pour améliorer la réactivité

Prérequis

- Aucun

Durée du recyclage

- 3H





SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

Conclusion

Cette initiation courte est essentielle pour démystifier l'usage du défibrillateur. Elle permet d'équiper les participants des compétences indispensables pour oser intervenir sans délai face à un arrêt cardiaque, contribuant ainsi directement à sauver des vies avant l'arrivée des secours spécialisés.



INFO@SAPFORMATION.BE



069/30.85.15